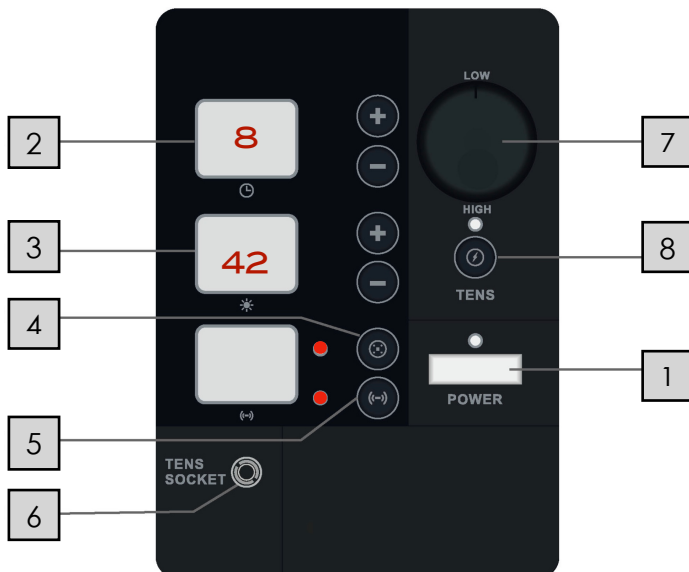


BEDIENUNGSANLEITUNG DER STEUEREINHEIT



1

Ein- und Ausschalten:

Halten Sie die Taste 3 Sekunden lang gedrückt, um das System einzuschalten und abzuschalten.

Das System eliminiert automatisch schädliche EMF (elektromagnetische Wellen)

2

Zeitanzeige / Zeiteinstellung: Zeit plus +, Zeit minus - :

Die Zeiteinstellung erfolgt über volle Stunden, 1 bis 12 Stunden.

Nach Ablauf der Zeit schaltet sich die **komplette Matte** automatisch ab.

3

Temperaturanzeige / Einstellung: Temp. plus +, Temp. minus -:

Einstellung stufenlos von 30 C° – 70°C / 50 – 158°F

Abschalten der Heizfunktion: Drücken Sie + und - gleichzeitig

Drücken Sie ein beliebiges + oder - , um die Heizung einzuschalten.

Bitte geben Sie der Matte Zeit, sich aufzuheizen. z.B.: ca. 45 min bis 60C° , ca. 30 min bis 56 C°

4

Photonen – Therapie (Rotes Licht auf der Matte) Ein/Aus:

Die Einstellung arbeitet für 120 Minuten und schaltet sich danach automatisch aus.

(Rote Lämpchen auf der CADCEED Edelsteinmatte gehen an /aus)

5

Magnetfeld –Therapie Anzeige & –Ein/Aus & Programmeinstellung

Die Programme laufen jeweils 30 Minuten und schalten sich dann automatisch ab.

Drücken Sie mehrmals, um ein Programm auszuwählen. Das gewählte Programm wird automatisch nach 3 Sekunden bestätigt und das Lämpchen blinkt in der gewählten Frequenz.

Danach wird an dieser Stelle die Frequenz in HZ (Herz) angezeigt. (z.B.: bei P2 = 8)

6

TENS – Buchse: hier bitte den Stecker der TENS-PADS einstecken. Erst einschalten, wenn die TENS-PADS zur Benutzung bereit sind

7

TENS – Stärke-Einstellung: stufenlos, von niedrig bis hoch. (Bitte sanft anfangen!)

8

TENS On/Off: Arbeitet für maximal 45 Minuten und schaltet danach automatisch aus.

Speicherfunktion: Die letzte Einstellung wird automatisch gespeichert. (Temperatur, Zeit und PEMF-Programm). Ziehen Sie den Netzstecker, wird der Speicher gelöscht.

TEMPERATUREN & NUTZUNGSDAUER DER INFRAROTWÄRME

Geeignete Anwendungsdauer von 1 bis zu 8 Stunden. Die Edelsteinmatte kann auch über Nacht verwendet werden. In diesem Fall sollte die Temperatur 40°C nicht übersteigen.

Achten Sie bitte immer auf Ihr Wohlfühlgefühl und tasten Sie sich langsam an die favorisierte Wärme heran. Denken Sie daran, genug zu trinken. Nur so kann Ihr Stoffwechsel optimal funktionieren und Giftstoffe abtransportieren.

WÄRMEANWENDUNGEN

35°C – 40°C – Sanfteste Anwendung, vor allem für längere Anwendungen, auch über Nacht

- allgemeine Unterstützung der Gesundheit
- ideale Temperatur bei Kopfschmerzen und Migräne
- immunstärkend, vitalisierend
- milde Entgiftung (für sensible Menschen)
- Stärkung der Regenerationsphase im Schlaf
- unterstützt Zellerneuerung
- vertieft den Schlaf —> kann bei Schlafstörungen helfen

55°C – 60°C – empfohlene Anwendungsdauer von 10 Minuten bis 90 Minuten

- Entlastung bei Stress, Angst und Trauma
- mögliche Gewichtsreduktion durch Auflösung von Fettzellen
- reduziert Muskel- und Gelenkschmerzen
- Regeneration nach körperlicher Anspannung
- stimmungsaufhellend
- stimuliert Libido und sexuelle Kraft
- tiefste Entspannung
- unterstützt Geweberegeneration
- unterstützt Regeneration nach Operationen

45°C – 50°C – Für eine Anwendungsdauer von 60 oder 120 Minuten und länger

- fördert Entspannung sowie Funktion des Nervensystems
- gleicht Blutdruck sowie den Blutzuckerspiegel aus
- kann Muskel-, Wirbelsäulen- und Gelenkschmerzen reduzieren
- stärkt die Herz-Kreislauf-Funktion
- unterstützt die Atmung (bei z.B. Asthma & Allergien)
- unterstützt Regulierung der Monatszyklen und Hormonbalance

65°C – 70°C – Intensivsitzen – empfohlene Anwendungsdauer von 10 bis maximal 60 Minuten

- Abwehr gegen akute Infektionen (viral, bakteriell und bei Übersäuerung)
- bei genereller Schwäche und Blockaden
- maximale Entgiftung aller Zellen und Gewebe
- maximale Stoffwechselanregung
- mögliche Gewichtsreduktion durch Auflösung von Fettzellen
- Anwendung entspricht Saunasitzung

! Bitte geben Sie der Matte Zeit um hoch zu heizen. Ab ca. 60 C° steigt die Temperatur nur noch sehr langsam an. Denken Sie daran, die Matte gibt permanent Wärme an den Raum ab. Sie können den Vorgang beschleunigen, indem Sie die Matte mit einer Decke zudecken oder sich schon bei 60 C° drauf legen. Das spart Energie und Zeit.

Decken Sie sich bitte, vor allem bei den höheren Temperaturen von oben zu, um die Infrarotwärme optimal zu nutzen. Legen Sie bei den hohen Temperaturen ein weiteres Handtuch drunter, auch die Steine werden heiß! Tasten Sie sich langsam ran. Trinken Sie genug! Achten Sie auf Ihren Kreislauf.

Zeiten zum Aufheizen : ca. 25–30 min bis 56 C° , ca. 45 min bis 60 C°

MAGNETFELD THERAPIE - PROGRAMMAUSWAHL

DIE 9 PROGRAMME DER CADCEED EDELSTEINMATTE

(dient der groben Orientierung)

P1 3 HZ (Deltawellen)

- verbessert den Tiefschlaf
- fördert die Entspannung
- fördert Intuition

P2 8HZ (7,83HZ) = Schumann Resonanz = ahmt die magnetische Energie der Erde genau nach

- ähnlich, wie sich barfuß zu erden / barfuß auf der Wiese laufen
- regt die Durchblutung an
- kann dadurch kann heilend wirken & Entzündungen senken
- Hormonhaushaltsregulation

P3 10 HZ (Alpha Wellen)

- reduziert Stress und innere Unruhe
- reduziert Angst und Depression
- fördert kreatives Denken

P4 25HZ (Beta Wellen)

- macht munter
- fördert Wachsamkeit
- bringt Energie
- Selbstvertrauen
- fördert das Vertrauen in Sportsiege

P5 40Hz (Gamma Wellen)

- verbessert das Gedächtnis & Erinnerungsvermögen
- verbessert Konzentration, Beherrschung der Lösung komplexer Situationen
- gut gegen Lernstörungen

P6 48HZ (Gamma Wellen) Level 1 (leicht)

- Heilung
- Durchblutung, Schmerzlinderung

P7 56HZ (Gamma Wellen) Level 2 (mittel)

- Heilung
- Durchblutung, Schmerzlinderung

P8 64HZ (Gamma Wellen) Level 3 (stark)

- Heilung
- Durchblutung, Schmerzlinderung
- Körperliche Stärke

P9 MIX

- alle Programme 1–8 im Intervall

TENS - FUNKTION

TENS = eine sichere Alternative zu schmerzstillenden Medikamenten

Was ist TENS?

Die transkutane elektrische Nervenstimulationstherapie (**TENS**) ist eine klinisch erprobte, einfach anzuwendende, sichere Alternative zu schmerzstillenden Medikamenten und wird von Ärzten auf der ganzen Welt häufig verschrieben. TENS kann sowohl zur Linderung akuter als auch chronischer Schmerzen eingesetzt werden und hat sich in den letzten Jahren in der Behandlung letzterer (insbesondere chronischer Rückenschmerzen) am meisten durchgesetzt. Als Therapieform ist sie für die meisten Patienten geeignet und besonders sinnvoll in Situationen, in denen eine Empfindlichkeit gegenüber Analgetika besteht.

Wie funktioniert es?

TENS sendet feste, angenehme elektrische Impulse, die über Klebepads an die Haut abgegeben werden.

Wie benutzt man das TENS-Pad?

1. Verbinden Sie das Kabel des TENS mit dem TENS-Pulspad.
2. Stecken Sie das Kabel in die TENS-Buchse.
3. Kleben Sie das Pulspolster auf den Körper.
4. Drücken Sie die TENS-Taste (**vergewissern Sie sich vorher, dass das TENS-Rad auf Position „LOW“ steht**).
5. Drehen Sie das TENS-Rad langsam von niedrig nach hoch, um die gewünschte Stärke auszuwählen.

Was ist Schmerzkontrolle?

TENS stimuliert sanft Ihre sensorischen Nerven, um das Schmerzsignal an das Gehirn zu unterdrücken, indem es ein angenehmes „Kribbeln“ vermittelt. Dieses Gefühl maskiert den Schmerz und bietet eine sofortige Schmerzlinderung. Die Schmerzlinderung hält normalerweise so lange an, wie die Stimulation abgegeben wird, mit einem kleinen Übertragungseffekt. Diese Art der Schmerzlinderung eignet sich am besten für scharfe, starke akute Schmerzen.

Hinweis:

Platzieren Sie die Tens-Pads mindestens 2,5 cm voneinander entfernt auf sauberer, trockener und gesunder Haut.

Verwenden Sie es **NICHT:** auf Kopf, Gesicht, Hals, Hals oder in der Nähe Ihres Herzens, mit einem implantierten oder angeschlossenen elektronischen medizinischen Gerät, bei Kindern oder auf ungesunder oder geschädigter Haut!